

# Wissenswertes über **LIDHYGIENE**

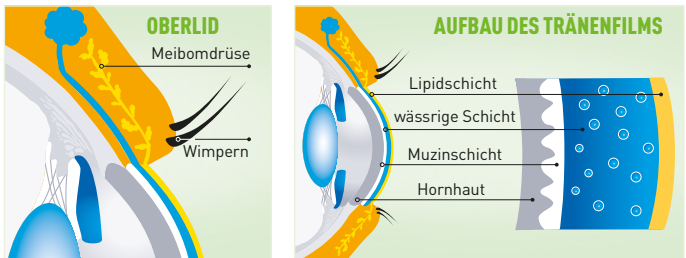


**LIDHYGIENE** – die Basis gesunder Augen

# WARUM LIDHYGIENE?

Die Augenlider und Wimpern schützen die Augen u. a. vor Staub, Fremdkörpern und Austrocknung, während die Lidränder bei der Tränenfilmproduktion eine wichtige Rolle spielen. Daher sollte der Augenbereich regelmäßig gereinigt und gepflegt werden.

Besonders erforderlich ist dies bei der Blepharitis, einer Entzündung der Augenlider. Erste Anzeichen sind Verklebungen, leichte Schwellungen und Rötungen. Ursächlich ist meistens eine Verstopfung der Meibom-Drüsen in den Lidrändern. Das Meibom-Sekret bildet die äußere Schicht des Tränenfilms. Bei einer Meibom-Drüsen-Störung gelangt nicht genügend fetthaltiges Sekret auf den Tränenfilm, so dass sein wässriger Anteil zu schnell verdunstet. Aus diesem Grund tritt die Blepharitis sehr häufig mit einer begleitenden Benetzungsstörung („Trockenes Auge“) auf. Eine tägliche Lidrandpflege kann zur besseren Qualität des Tränenfilms beitragen.



Weiterhin ist die Lidhygiene eine sinnvolle Ergänzung bei allergischen oder entzündlichen Augenerkrankungen (z. B. Bindehautentzündung, Gerstenkorn, Hagelkorn), bei empfindlicher Augenpartie (Neurodermitis, Psoriasis, Rosazea, seborrhoisches Ekzem u. a.) und vor und ggf. auch nach chirurgischen Eingriffen am Auge.

# 3 SCHRITTE DER LIDHYGIENE

Schritt 1 und 2 sind nur bei Lidrandstörungen und -entzündungen oder bei Trockenen Augen erforderlich. Fragen Sie Ihren Arzt, wenn Sie unsicher sind.

## SCHRITT 1: WÄRME

Legen Sie eine erwärmte Augenmaske (z. B. Blepha Eyebag®) für 5-10 Min. auf die geschlossenen Lider, um verdickte Drüsensekrete zu verflüssigen.



## Oder Blephasteam®-Wärmebrille

Eine innovative Kombinationstherapie aus Wärme und Feuchtigkeit zur effektiven Behandlung von Lidrandstörungen und -entzündungen.



## SCHRITT 2: LIDMASSAGE

Streichen Sie vorsichtig die verflüssigten Sekrete durch eine sanfte Massage von Ober- und Unterlid aus.



## SCHRITT 3: LIDREINIGUNG

Reinigen Sie Lider, Lidränder und Wimpern mit einem mit Reinigungs lotion getränkten Tuch (z. B. Blephasol® Duo) oder einer gebrauchsfertigen Kompresse (z. B. Blephaclean®).



# LIDHYGIENEPRODUKTE VON THÉA PHARMA

## Zur täglichen Reinigung von Augenlidern, Lidrändern und Wimpern

- ✓ Entfernen sanft Sekrete, Verkrustungen, Schuppen und Pollen
- ✓ Frei von zusätzlichen Duftstoffen
- ✓ Kein Nachspülen mit Wasser erforderlich
- ✓ Sehr gut verträglich

## BLEPHACLEAN® – DAS SCHNELLE PRAKTISCHE

- 20 sterile, gebrauchsfertige Kompressen (mit einer Mizellen-Lotion)
- Auch für Kinder ab 3 Monaten



## BLEPHASOL DUO – DAS SANFTE ERGIEBIGE

- Mizellen-Lotion in der 100 ml-Flasche
- Inkl. 100 fusselfreie Pads



## BLEPHAGEL DUO – DAS WÄSSRIGE ERFRISCHENDE

- Kühlendes Gel in der handlichen 30 g-Pumptube
- Inkl. 100 fusselfreie Pads



## ZUR WÄRMEBEHANDLUNG

### IDEAL BEI LIDRANDSTÖRUNGEN/-ENTZÜNDUNGEN UND TROCKENEN AUGEN

## BLEPHA EYEBAG®



### WÄRMEMASKE

Aus Seide & Baumwolle,  
mit Leinsamen gefüllt



## BLEPHASTEAM®



### WÄRMEBRILLE

Kombinations-  
therapie aus  
Wärme und  
Feuchtigkeit

Thea Pharma GmbH  
Schillerstraße 3 · D-10625 Berlin  
Fon: (030) 31 51 898-0 · Fax: (030) 31 51 898-29  
info.germany@theapharma.com  
www.theapharma.de

Für weitere Produkt-  
informationen den  
QR-Code scannen.

