

Gebrauchsanweisung – bitte sorgfältig lesen

NUTROF® OMEGA

**Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Spurenelementen.
30 Weichgelatinekapseln.**

NUTROF® OMEGA ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit antioxidativ* wirkenden Vitaminen und Spurenelementen, Lutein, Zeaxanthin, mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren, Weinrebenextrakt (*Vitis Vinifera*) mit Resveratrol und Vitamin D3.

Zusammensetzung:

Tagesdosis	(1 Kapsel)	%NRV**
Vitamin C*	60 mg	75%
Vitamin E*	10 mg α -TE	83%
Vitamin D3	5 μ g	100%
Zink*	10 mg	100%
Kupfer*	0,5 mg	50%
Selen*	25 μ g	45%
Fischöl	330 mg	
davon		
Omega-3-Fettsäuren	231 mg	
davon		
- EPA	132 mg	
- DHA	66 mg	
Lutein	10 mg	
Zeaxanthin	2 mg	
Resveratrol	1 mg	

* Zink, Kupfer, Selen, Vitamin C und Vitamin E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

** NRV = Nährstoffbezugswerte (Verordnung (EU) 1169/2011).

Nettogewicht (30 Kapseln): 24 g

Zutaten: Fischöl (Omega-3-Fettsäuren); Rindergelatine; Wasser; Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbit; Lutein-Suspension in Safloröl; Vitamin C (Calciumascorbat); Emulgator: Glycerylmonostearat; Vitamin C (L-Ascorbinsäure); Zinksulfat; Weinreben-Extrakt (*Vitis vinifera*) mit 5% Resveratrol; Vitamin E (alpha-Tocopherol); Selenhefe; Zeaxanthin-Suspension in Safloröl; Farbstoffe: rotes Eisenoxid [Nano], schwarzes Eisenoxid, Kupfersulfat; Glutathion; Vitamin D3 (Cholecalciferol).

ANTIOXIDATIVER ZELLSCHUTZ

Vitamin C, Vitamin E, Zink, Kupfer und Selen tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Vitamin C:

Vitamin C kommt in Obst und Gemüse vor.

Vitamin E:

Vitamin E ist in pflanzlichen Ölen enthalten.

Zink:

Zink trägt zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Zink ist in Fleisch und Fisch enthalten.

Kupfer:

Innereien, Schalentiere und getrocknete Früchte enthalten Kupfer.

Selen:

Selen kommt in Fisch, Schalentieren, Eiern, Knoblauch, Pilzen, Fleisch und Getreide vor.

VITAMIN D3

Vitamin D3 findet man in fettreichem Fisch wie Thunfisch, Lachs und Hering.

LUTEIN UND ZEAXANTHIN

Lutein und Zeaxanthin sind gelbe Farbpigmente, die in hoher Konzentration in grünem Gemüse, wie Spinat, Broccoli und Grünkohl vorkommen. Zeaxanthin kommt in Mais und Eigelb vor.

OMEGA-3-FETTSÄUREN DHA UND EPA

Docosahexaensäure (DHA) und Eicosapentaensäure (EPA) sind zwei mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die zu der Gruppe der Omega-3-Fettsäuren gehören. DHA und EPA können vom Organismus zwar selbst hergestellt werden, dazu werden aber andere

Omega-3-Fettsäuren als Vorstufen benötigt. Daher ist es sinnvoll, DHA und EPA über die Nahrung aufzunehmen.

Gute Quellen für DHA und EPA sind fettreiche Fische wie Thunfisch, Lachs und Hering.

**WEINREBENEXTRAKT (VITIS VINIFERA)
mit 5% RESVERATROL**

Resveratrol findet sich in bestimmten Früchten, vor allem in dunklen Trauben und in Rotwein.

Empfohlene Tagesdosis: 1 Kapsel täglich mit einem Glas Wasser während einer Mahlzeit einnehmen. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.

NUTROF® OMEGA ist ein Nahrungsergänzungsmittel und sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise eingenommen werden.

NUTROF® OMEGA kann leichte gastrointestinale Störungen (Übelkeit, Aufstoßen, Durchfall) verursachen.

VORSICHTSMASSNAHMEN

Nehmen Sie dieses Nahrungsergänzungsmittel nicht ein, wenn Sie allergisch auf einen der Bestandteile sind.

Lagerung: Bei Temperaturen unter 25°C vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

Mindesthaltbarkeit:

Das Mindesthaltbarkeitsdatum entnehmen Sie bitte der Verpackung.

Hersteller: Laboratoires Théa, 12, rue Louis Blériot 63100 Clermont-Ferrand, France

Vertrieb: Théa Pharma GmbH,

Schillerstraße 3, 10625 BERLIN
www.theapharma.de Tel. 030 /315 18 98-0

