

# NAHRUNGSMITTEL - KREUZALLERGIEN

	Ahorn	Beifuss	Birke	Buche	Eiche	Erle	Esche	Gräser	Hasel	Kräuter	Pappel	Ambrosia	Roggen
Stein-/Kernobst				X	X	X	X				X		
Frischobst	X		X			X			X			X	
Karotten	X		X	X	X	X	X		X		X		
Sellerie	X	X	X	X	X	X	X		X		X		
Tomaten	X	X	X			X		X	X				
Haselnüsse			X	X	X	X	X		X		X		
Erdnüsse	X							X					X
Hülsenfrüchte								X					
Getreideprodukte								X					X
Sojaprodukte								X					X
Kräuter/Gewürze		X	X							X		X	
Kartoffeln								X					X
Gemüse										X			
Melone		X	X					X				X	

Beispiele für mögliche Kreuzallergien mit Nahrungsmitteln.