



# Meibom-Drüsen-Dysfunktion (MGD)

## Behandlungsschema

	KLINISCHE BESCHREIBUNG	BEHANDLUNG	
STADIUM 1	<p><b>Asymptomatisch:</b> Keine Symptome okulärer Befindlichkeitsstörung, Jucken oder Photophobie Klinische Zeichen von MGD auf der Basis der Drüsenexpression.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Minimal verändertes Sekret: Grad <math>\geq 2 - \leq 4</math></li> <li>Auspressbarkeit: 1</li> </ul> <p>Keine Anfärbbarkeit der Augenoberfläche</p>	<p><b>Informieren Sie den Patienten über MGD</b>, den möglichen Einfluss der Ernährung und den Effekt von Umweltfaktoren Zuhause und bei der Arbeit, auf die Tränenverdunstung sowie den möglichen Austrocknungseffekt bestimmter systemischer Medikation.</p> <p>± Erwägen Sie Lidrandhygiene einschließlich Wärme/Expression wie beschrieben</p>	
STADIUM 2	<p><b>Minimale – leichte Symptome</b> okulärer Befindlichkeitsstörung, Jucken oder Photophobie</p> <p>Minimale – leichte MGD.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gelegentliche Lidrandveränderungen</li> <li>Leicht verändertes Sekret: Grad <math>\geq 4 - \leq 8</math></li> <li>Auspressbarkeit: 1</li> </ul> <p>Keine bis begrenzte Anfärbbarkeit der Augenoberfläche [DEWS 0–7; Oxford 0–3]</p>	<p><b>Empfehlen Sie dem Patienten</b>, die Luftfeuchtigkeit der Umgebung zu verbessern; Computerarbeitsplätze zu optimieren und den Anteil von Omega-3 Fettsäuren in der Nahrung zu erhöhen.</p> <p><b>Ordnen Sie die Durchführung von Lidrandhygiene und Lidrandwärmung an</b> (Minimum von vier Minuten, ein- oder zweimal täglich) gefolgt von moderater bis fester Massage und Expression des Meibomdrüsensekrets.</p> <p><i>Alles oben genannte, zusätzlich:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>± Artificielle Benetzungsmittel (vorzugsweise unkonserviert zur häufigen Anwendung)</li> <li>± Topische aufweichende Benetzung oder Liposomenspray</li> <li>± Topisches Azithromycin</li> <li>± Erwägung oraler Tetrazyklinderivate</li> </ul>	

# Meibom-Drüsen-Dysfunktion (MGD)

## Behandlungsschema

KLINISCHE BESCHREIBUNG	BEHANDLUNG	
<p><b>Moderate Symptome</b> okulärer Befindlichkeitsstörung, Jucken oder Photophobie mit Einschränkungen der Lebensführung</p> <p>Moderate MGD.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ↑ Lidrandveränderungen (Plugging, Vaskularisierung)</li><li>• Moderat verändertes Sekret: Grad <math>\geq 8 - \leq 13</math></li><li>• Auspressbarkeit: 2</li></ul> <p>Leichte bis moderate konjunktivale und periphere korneale Anfärbarkeit, oft unten [DEWS 8–23; Oxford 4–10]</p>	<p><i>Alles oben Genannte, zusätzlich:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>± Orale Tetrazyklinderivate</li><li>± Benetzende Salbe zur Nacht</li><li>± Anti-inflammatorische Therapie eines trockenen Auges, falls indiziert</li></ul>	STADIUM 3
<p>Ausgeprägte Symptome okulärer Befindlichkeitsstörung, Jucken oder Photophobie mit deutlichen Einschränkungen der Lebensführung.</p> <p>Schwere MGD.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ↑ Lidrandveränderungen (Drop out, Displacement der Meibomöffnungen)</li><li>• Stark verändertes Sekret: Grad <math>\geq 3</math></li><li>• Auspressbarkeit: 3</li></ul> <p>Zunehmende konjunktivale und korneale Anfärbarkeit, einschließlich zentraler Anfärbung [DEWS 24-33; Oxford 11-15]</p> <p>↑ Entzündungszeichen: z.B. zunehmende moderate konjunktivale Hyperämie, Phlyktänen</p>	<p><i>Alles oben Genannte, zusätzlich:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>+ Anti-inflammatorische Therapie eines trockenen Auges</li></ul>	STADIUM 4

± -Zeichen: eingeschränkte Evidenz für die Durchführung der Therapie in diesem Stadium, Anwendung nach klinischer Einschätzung.

+ -Zeichen: Behandlung für dieses Stadium der Erkrankung ist evidenzbasiert.